



# NOUVEL ACTE

Redéfinir son projet professionnel  
après 45 ans, avec audace et sérénité.

Parce que l'expérience est votre plus grande force, il est  
temps que votre travail vous ressemble pleinement.

**Rain**  
COACHING

Apprenez comment **danser** sous la pluie

Version du 22/06/2026



# NOUVEL **A**CTE

*Vous avez joué tous les rôles.  
Il est temps de **choisir le vôtre.***

Vous avez toujours été la personne **qui soutient, qui organise, qui porte.**

Maintenant, vous sentez que **quelque chose doit changer.**

Ce que vous cherchez, c'est un espace pour **vous retrouver**, pour **vous réapproprier votre histoire** et **tracer avec clarté le chemin** qui s'ouvre devant vous.

# NOUVEL ACTE

## Un programme d'exception pour un projet Unique



### Trouvez du sens

(Re)trouvez du sens dans votre vie pro pour qu'elle soit en parfaite adéquation avec vos valeurs et vos aspirations.



### Gagnez en clarté

Clarifiez vos envies, vos compétences, vos moteurs profonds pour faire les bons choix.



### Prenez du recul

Avec fierté et lucidité sur votre parcours professionnel et sur les choix qui s'offrent à vous.



### Explorez des pistes

Découvrez des pistes concrètes et motivantes qui vous correspondent vraiment, en osant sortir des sentiers battus.



### Retrouvez confiance

Gagnez en assurance, en clarté et en direction pour reprendre pleinement les rênes de votre trajectoire.



### Autorisez-vous à exister

Positionnez-vous et existez pleinement, en faisant de votre expertise votre plus grande force.

# Une approche qui honore votre Parcours

Découvrez pourquoi ce programme est pensé spécifiquement pour vous :

## La flexibilité au service de votre **Vie**

Parce que votre temps est précieux, cet accompagnement sur 3 à 6 mois **s'adapte parfaitement à votre rythme** et à vos contraintes professionnelles et personnelles.

## Un travail en **Profondeur**, pas en surface

Un travail d'introspection qui **met en lumière votre histoire, vos succès**, mais aussi les freins et les peurs qui vous empêchent d'avancer. Une **approche unique** pour des **résultats durables**.

## Votre juste **Place**, sans tout changer

Loin des bilans de compétences classiques, ce programme ne vous pousse pas à “tout quitter”. Il vous aide à **retrouver la place qui honore votre expérience et vos désirs profonds**.

# Elles en **P**arlent



**Elodie** - 45 ans  
Cheffe de projet IT

*Un accompagnement de qualité, **bienveillant** et **sans jugement**, respectant pleinement mes valeurs et besoins. Les **conseils pertinents** de Virginie m'ont permis de retrouver ma **sérénité** et de garder **confiance** en l'avenir.*



**Olivera** - 52 ans  
Cadre hospitalier

*Virginie a adapté son rythme et ses outils à mes besoins. Ce bilan a été une période de **réflexion profonde** et **émotive**. L'approche combine **coaching personnalisé** et **outils concrets**, permettant d'avancer à son rythme.*

# Les 5 étapes

## pour reprendre les rênes de votre carrière

### Diagnostic & objectif clair

Définissons ensemble votre point de départ, vos leviers, et le cap que vous souhaitez atteindre.

01



### Reconnexion à soi & confiance

Renouez avec vos forces, évacuez les croyances limitantes et retrouvez votre confiance.

02



### De l'idée à l'action concrète

Explorons vos envies pour construire un projet sur mesure, puis alignons votre CV et votre discours pour le concrétiser.

03



### Plan d'action & mise en œuvre

Créons une feuille de route claire et progressive avec des objectifs réalistes pour que vous avanciez avec organisation et énergie.

04



### Bilan, ancrage & suivi

Mesurons vos progrès, renforçons votre confiance et ancrons durablement votre "Nouvel Acte".

05



# Les Outils & bonus inclus

---



**Carnet coaching  
personnalisé**



**Exercices Pratiques  
entre séances**



**Espace Ressources  
(docs, fiches)**



**1 séance de suivi  
Offerte à 6 mois**

# Les **Modalités** pratiques



## **TARIF**

1 830€ TTC



## **FINANCEMENT POSSIBLE**

CPF (partiel), financement personnel (échelonné).



## **DÉLAIS D'ACCÈS**

Démarrage possible sous 14 jours après validation.



## **RDV DÉCOUVERTE OFFERT**

Entretien préliminaire offert et sans engagement.



# A Propos

## Un parcours en quête de sens

Après plus de 20 ans comme cheffe de projets dans l'industrie parapétrolière, j'ai choisi de réorienter ma carrière. Ce secteur exigeant m'a beaucoup appris, mais il ne correspondait plus à mes valeurs ni à mes aspirations profondes.

## Le déclic vers l'alignement

Accompagnée par une coach dans le cadre d'un plan de départ volontaire, j'ai découvert ma véritable vocation : aider les autres à retrouver confiance et à construire un avenir professionnel aligné avec ce qu'ils sont vraiment.

## Aujourd'hui, ma mission

Coach professionnelle certifiée, j'accompagne celles et ceux qui veulent redonner du sens à leur parcours. Avec bienveillance et exigence, je vous aide à clarifier vos choix, mobiliser vos ressources et bâtir un projet professionnel motivant et réaliste.



## Virginie Ybert

*Coach en évolution professionnelle*



06.20.74.63.79



contact@rain-coaching.fr



<https://rain-coaching.fr>



84 rue Louis Blériot  
76 230 Bois Guillaume

---

Réservez votre séance  
Découverte **offerte et  
sans engagement.**

**Rain**  
COACHING

Apprenez comment **danser** sous la pluie

# Prête à écrire votre **Nouvel Acte** ?

Offrez-vous **30 minutes** d'échange offert et sans engagement pour découvrir comment ce programme peut **transformer votre vie professionnelle**.

Réservez votre séance **Découverte offerte** :



06.20.74.63.79



contact@rain-coaching.fr



www.rain-coaching.fr

**Rain**  
COACHING

Apprenez comment **danser** sous la pluie



**Qualipi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre  
des catégories d'actions suivantes :  
- Actions de formation  
- Bilans de compétences