



BILAN DE COMPÉTENCES

Clarifier vos choix, construire un avenir
professionnel qui vous ressemble

Rain
COACHING

Apprenez comment **danser** sous la pluie

Version du 22/06/2026

À certains moments de votre parcours, vous ressentez le besoin de **prendre du recul**.

Le bilan de compétences est un **espace privilégié** pour comprendre vos **aspirations**, explorer vos **possibilités** et retrouver **confiance dans vos choix**.

A **Q**uoi ça sert ?

- Retrouver du **sens** et de la **motivation**
- Clarifier ses **compétences** et ses **ressources**
- Explorer de **nouvelles pistes réalistes**
- **Construire un projet** qui vous correspond vraiment



Le bilan de compétences s'adresse à toute personne en **questionnement professionnel, quels que soient l'âge, la fonction ou le secteur.**

Quand le faire ?

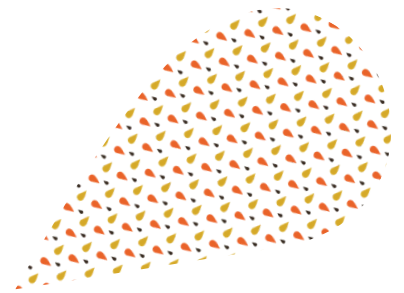
- Après un **événement personnel** ou **professionnel** (licenciement, burn-out, déménagement, naissance...).
- Lorsque vous ressentez une **perte de sens**, de **motivation**, un **désalignement avec vos valeurs**.
- Pour préparer une **mobilité**, une **reconversion** ou la **création d'activité**.
- Pour **valider un projet de formation** ou **sécuriser une évolution**.

Un nouveau regard sur votre Avenir

- ✿ Identifiez vos **talents** et vos **forces**
- ✿ Clarifiez vos **envies** et vos **besoins**
- ✿ Re)prenez **confiance** et **sérénité**
- ✿ Élaborez un **projet motivant et réaliste**
- ✿ Définissez un **plan d'action concret**

Grâce à l'accompagnement de Virginie, j'ai pu clarifier ce qui compte vraiment pour moi et retrouver la confiance nécessaire pour changer de voie après 28 ans dans la même entreprise.

Delphine - 52 ans
Assistante ADV



Un accompagnement de qualité, bienveillant et sans jugement, respectant pleinement mes valeurs et besoins. Les conseils pertinents de Virginie m'ont permis de m'élever, de retrouver ma sérénité, et de garder confiance en l'avenir.

Elodie - 42 ans
Cheffe de Projet IT



Un **A**ccompagnement progressif, en profondeur et sur-mesure

01

Phase Préliminaire

Clarifier vos besoins et objectifs

02

Phase d'Investigation

Explorer vos compétences, ressources, motivations, tester vos projets

03

Phase de Conclusion

Formaliser le plan d'action + remise d'une synthèse confidentielle

Durée & rythme

- 24h sur **3 à 6 mois**
- 15h d'**entretiens individuels**
- 9h de **travail personnel guidé**
- **Suivi offert** à 6 mois



Mes **M**éthodes & garanties



Mes outils & méthodes

Questionnaire
d'introduction

Livret
d'accompagnement

Tests de
personnalité

Questionnaires
d'auto-évaluation

Outils d'exploration
des valeurs et
besoins

Ressources sur les
métiers, l'emploi et
la formation



Les garanties Qualiopi



- **Confidentialité** (vous êtes propriétaire de vos résultats)
- Évaluation **qualité** et **satisfaction**
- **Accessibilité handicap**
- Méthodologie **conforme au cadre légal**

Les **Modalités** pratiques



TARIF

1 830€ TTC



FINANCEMENT POSSIBLE

CPF (partiel), plan de développement des compétences, OPCO, financement personnel (échelonné).



DÉLAIS D'ACCÈS

Démarrage possible sous 14 jours après validation.



RDV DÉCOUVERTE OFFERT

Entretien préliminaire offert et sans engagement.



A **P**ropos

Un parcours en quête de sens

Après plus de 20 ans comme cheffe de projets dans l'industrie parapétrolière, j'ai choisi de réorienter ma carrière. Ce secteur exigeant m'a beaucoup appris, mais il ne correspondait plus à mes valeurs ni à mes aspirations profondes.

Le déclic vers l'alignement

Accompagnée par une coach dans le cadre d'un plan de départ volontaire, j'ai découvert ma véritable vocation : aider les autres à retrouver confiance et à construire un avenir professionnel aligné avec ce qu'ils sont vraiment.

Aujourd'hui, ma mission

Coach professionnelle certifiée, j'accompagne celles et ceux qui veulent redonner du sens à leur parcours. Avec bienveillance et exigence, je vous aide à clarifier vos choix, mobiliser vos ressources et bâtir un projet professionnel motivant et réaliste.



Virginie Ybert

Coach en évolution professionnelle



06.20.74.63.79



contact@rain-coaching.fr



<https://rain-coaching.fr>



84 rue Louis Blériot
76 230 Bois Guillaume

Réservez votre séance
Découverte **offerte et
sans engagement.**

Rain
COACHING

Apprenez comment **danser** sous la pluie