

GAGNER EN CONFIANCE

Pour faire face aux difficultés de la vie professionnelle.

Objectifs opérationnels

- Modéliser et reproduire vos propres scénarios de réussite.
- Activer vos leviers de succès.
- Agir en cohérence avec vos valeurs et vos besoins.
- Utiliser vos forces et vos atouts dans votre vie professionnelle.
- Prendre des décisions avec assurance.

Objectifs pédagogiques

- Gagner en assurance face aux difficultés.
- Avoir une meilleure connaissance de soi et de ses potentialités.
- Développer son estime de soi.

Informations pratiques

Durée

1 jour - 7 heures

Pré requis

Aucun

Tarifs

Particulier :

290 € TTC/jour/personne

En inter-entreprises :

350 € TTC/jour/personne

En intra-entreprises :

sur devis (nous contacter)

Possibilité de financement partiel ou total de la formation (nous consulter pour en savoir plus)

Infos pratiques

Lieu : en présentiel à Bois Guillaume (76)

Date :

Nous consulter

Public

Entrepreneurs, leaders, managers, collaborateurs et toute personne désirant gagner en confiance dans sa vie professionnelle.

Modalités d'inscription

Au plus tard 3 semaines avant le début de la formation.

Nous contacter pour obtenir le bulletin d'inscription.

Participants : 4 à 8 maxi

Politique handicap : nous contacter en amont de toute inscription

Programme

Connaissance de soi :

- Déterminer ses forces, ses leviers de réussite, ses atouts.
- Définir son système de valeurs et ses besoins.
- Identifier ses croyances limitantes et ses freins.

Confiance en soi :

- Apprendre à s'appuyer sur ses forces et ses atouts pour gagner en assurance et en efficacité.
- Quand et comment activer ses leviers de réussite.
- Faire des choix en cohérence avec ses valeurs.
- Développer l'affirmation de soi en écoutant ses besoins.
- Sortir de sa zone de confort et affronter l'inconnu sereinement.
- Comprendre l'importance de l'alignement valeurs – besoins – comportements comme facteur de réussite professionnel.

Modalités d'évaluation

- L'évaluation se déploie tout au long de la formation, permettant ainsi d'identifier les acquis des stagiaires et leurs compétences, d'adapter les exercices de la formation aux attentes spécifiques des stagiaires et de mesurer l'impact de la formation au regard des objectifs opérationnels attendus.
- Les stagiaires seront également amenés à s'auto-évaluer à plusieurs reprises durant l'action de formation.